

# ERGOTERAPEUTISK UNDERSØGELSE AF ADL EVNE

## Resultater og fortolkning af AMPS-test

**Undersøger** Eva Ejlersen Wæhrens, ergoterapeut MSc.  
**Klient** Sofia Munkbjerg  
**Alder** 66  
**Undersøgelsesdato** 1. april 2009

### AMPS UNDERSØGELSE

Sofia Munkbjerg blev undersøgt med AMPS - en undersøgelse af motoriske og procesmæssige færdigheder. Formålet var at vurdere hendes evne til at udføre dagligdags aktiviteter (ADL). Som led i AMPS undersøgelsen foretog ergoterapeuten et interview for at afklare hvilke opgaver, der aktuelt er en udfordring for hende i hverdagen, og hvilke opgaver hun udfører med mindre vanskeligheder. Sofia fik mulighed for at vælge to velkendte og relevante hverdagsopgaver, som hun havde beskrevet som problematiske: "støvsuge" og "ordne grøntsager". Mens Sofia udførte disse to opgaver, observerede ergoterapeuten omfanget af anstrengelse, selvstændighed, effektivitet og sikkerhed forbundet hermed.

### SAMLET OM KVALITETEN VED UDFØRELSEN

Under udførelsen af de to opgaver viste Sofia tegn på moderat fysisk anstrengelse og et let øget tidsforbrug, og hun behøvede enkelte gange hjælp til at gennemføre de to opgaver. Der var ingen risiko forbundet med udførelsen af opgaverne.

### SAMLET MOTORISK ADL EVNE

Resultatet for den motoriske ADL evne er et samlet mål for Sofias observerede færdigheder ift. at bevæge sig selv eller de genstande hun bruger, mens opgaven udføres.

Sofias mål for **motorisk ADL evne er 1.20 logits**. Dermed er hendes motoriske ADL evne under motorisk cutoff (2.0 logits – se vedlagte grafiske rapport). Det indikerer, at udførelsen af ADL opgaver er anstrengende for hende.

For at sætte dette i perspektiv har omtrent 95% af raske personer på Sofias alder et mål for motoriske ADL evne mellem 1.33 og 3.41 logits. Dette betyder, at hendes motoriske ADL evne er lavere end alderssvarende.

### SAMLET PROCES ADL EVNE

Resultatet for den procesmæssige ADL evne er et samlet mål for Sofias observerede færdigheder ift. effektivt a) at vælge, håndtere og anvende opgavens redskaber og materialer; b) gennemføre opgavens handlinger og delopgaver; og c) ændre på egen udførelse når der opstår problemer (kompensere).

Sofias mål for **proces ADL evne er 1.06 logits** og dermed indenfor en risikozone (0.70-1.30) på den grafiske rapport. Det indikerer, at hun kan opleve let øget risiko for at komme til skade, potentielt behov for hjælp i hverdagen og let øget tidsforbrug forbundet med at udføre velkendte ADL opgaver.

Til sammenligning har 95% af raske personer på samme alder et mål for proces ADL evne mellem 0.78 og 2.62 logits, hvormed hendes proces ADL evne er alderssvarende.

### RESUMÉ AF CENTRALE FUND

- Sofia's motoriske ADL evne er både under den motoriske cutoff (2.0 logits) og lavere end alderssvarende, hvilket indikerer at udførelse af selvvalgte, velkendte og relevante ADL opgaver er anstrengende for hende og at der er en risiko for at hun kommer til skade eller har behov for hjælp.
- Selvom Sofia's proces ADL evne er alderssvarende, er den indenfor en risikozone (0.70-1.30), hvilket tyder på potentielle problemer med at udføre selvvalgte og velkendte ADL opgaver af relevans for hendes hverdag.

Hvis der er yderligere spørgsmål til denne undersøgelse kan jeg kontaktes på tlf.

Eva E. Wæhrens, Ergoterapeut, MSc.  
Frederiksberg Hospital